

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Số: 12.6.8/TTKSBT-SKCD-MT-BNN
V/v truyền tải tài liệu truyền thông chuỗi
chuyên đề tăng cường vận động thể lực

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TP. Hồ Chí Minh, ngày 26 tháng 3 năm 2026

Kính gửi: Trạm Y tế.

Căn cứ Nghị quyết số 72/NQ-CP ngày 09/9/2025 của Ban Chấp hành Trung ương về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

Nhằm hưởng ứng hoạt động Ngày Sức khỏe toàn dân (ngày 07/4) và đẩy mạnh truyền thông về lợi ích của vận động thể lực cho học sinh, phụ huynh và giáo viên, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh thực hiện chuỗi chuyên đề tăng cường vận động thể lực. Chuỗi chuyên đề nhằm cung cấp thông tin thiết thực về lợi ích của việc rèn luyện thân thể, đồng thời đưa ra những khuyến nghị và hướng dẫn các hình thức vận động phù hợp với từng lứa tuổi học sinh (phụ lục tài liệu đính kèm).

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh đề nghị Trạm Y tế phối hợp với giáo dục địa phương thực hiện truyền tải tài liệu đến các cơ sở giáo dục trên địa bàn để thực hiện truyền thông cho học sinh, phụ huynh học sinh, giáo viên... Phương tiện truyền thông gợi ý trình chiếu trên tivi của lớp học, chia sẻ trên các nền tảng trực tuyến (nhóm Zalo, Youtube, Facebook...) và website của đơn vị.

Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ khoa Sức khỏe cộng đồng – Môi trường - Bệnh nghề nghiệp, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh qua địa chỉ hộp thư điện tử: ytth.hcdc@gmail.com.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (để b/c);
- BGĐ TTKSBT TP;
- Lưu: VT, Khoa SKCD-MT&BNN (2b).





GIÁM ĐỐC







Nguyễn Hồng Tâm

PHỤ LỤC

Tài liệu truyền thông về Chăm sóc sức khỏe mùa thi

STT	Nội dung	Mã QR - Link tài liệu
1	Video clip (Spot)	
1.1	60 phút vận động mỗi ngày cho học sinh	 https://youtu.be/Sr1gLyRLbB8
2	Bài viết, infographic	
2.1	Phòng chống béo phì ở trẻ em: Đừng bỏ quên vai trò của vận động thể lực	 https://hcdc.vn/phong-chong-beo-phi-o-tre-em-dung-bo-quen-vai-tro-cua-van-dong-the-luc-oiVspG.html
2.2	4 dấu hiệu cảnh báo trẻ đang lười vận động	 https://hcdc.vn/4-dau-hieu-canh-bao-tre-dang-luoi-van-dong-VoavB0.html
2.3	Lợi ích của hoạt động thể chất	 https://hcdc.vn/loi-ich-cua-hoat-dong-the-chat-SDEi93.html



STT	Nội dung	Mã QR - Link tài liệu
2.4	Lời khuyên cho cha mẹ khi trẻ “lười vận động”	 https://hcdc.vn/loi-khuyen-cho-cha-me-khi-tre-luoi-van-dong-6ycRJh.html
2.5	Tốc độ gia tăng béo phì, thừa cân tại Việt Nam	 https://hcdc.vn/inforgraphic-toc-do-gia-tang-beo-phi-thua-can-tai-viet-nam-oKVOqr.html
2.6	Mỗi ngày trẻ cần 60 phút hoạt động thể chất	 https://hcdc.vn/moi-ngay-tre-can-60-phut-hoat-dong-the-chat-qJIsu0.html
2.7	Cải thiện chiều cao thông qua dinh dưỡng và vận động	 https://hcdc.vn/cai-thien-chieu-cao-thong-qua-dinh-duong-va-van-dong-mPku0V.html

